

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Основы социальной жизни»  
9 класс, вариант 1 (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному предмету "Основы социальной жизни" составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), далее ФАООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (<https://clck.ru/33NMkR>). ФАООП УО (вариант 1) адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»**

Учебный предмет "Основы социальной жизни" имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

**МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На изучение истории в 9 классе отводится по 2 часа в неделю, курс «Основы социальной жизни» рассчитан на 68 часов (34 учебные недели).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»  
9 КЛАСС**

| № п/п | Раздел программы   | Основное содержание по темам  | Форма занятий               | Основные виды учебной деятельности   |
|-------|--------------------|---|-----------------------------|--|
| 1     | Личная гигиена     | Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, туалетом. Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.   | Беседа                      | Познавательная деятельность, анализ проблемных учебных ситуаций; выполнение заданий по классификации понятий   |
| 2     | Одежда и обувь     | Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Ремонт разорванных мест одежды, штопка, утюжка. Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины. Стирка хлопчатобумажного белья вручную. Утюжка белья, брюк, спортивной одежды. Утюжка белья, брюк. Химчистка. Виды услуг. Правила пользования. Экскурсия в химчистку. Уход за обувью. | Беседа, лекция, презентация | Познавательная деятельность<br>Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы;<br>анализ проблемных учебных ситуаций;<br>выполнение заданий по классификации понятий  |
| 3     | Семья              | Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми. Оказание помощи в одевании малышей на прогулку. Разучивание тихих и подвижных игр. Подвижные игры на улице с детьми младшего возраста.  | Беседа, лекция, презентация | Познавательная деятельность.<br>Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы;<br>анализ проблемных учебных ситуаций;<br>выполнение заданий по классификации понятий |
| 4     | Культура поведения | Поведение в гостях. Правила поведения при встрече и расставании. Подарки. Правила вручения и приемов подарков. Изготовление сувенира  | Беседа, лекция, презентация | Познавательная деятельность.<br>Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы;<br>анализ проблемных учебных ситуаций;<br>выполнение заданий по классификации понятий |

|   |                |  |                             |   |
|---|----------------|--|-----------------------------|---|
| 5 | Жилище         | Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету. Сухая и влажная уборка помещения. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уборка помещения. Мытье зеркал. Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия. Чистка мягкой мебели. Животные в доме (кошка, собака, попугай). Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных дома. | Беседа, лекция, презентация | Познавательная деятельность. Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы; анализ проблемных учебных ситуаций; выполнение заданий по классификации понятий |
| 6 | Транспорт      | Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Справочная служба железнодорожного вокзала, расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Приобретение билетов. Камеры хранения багажа. Экскурсия на железнодорожный вокзал.  | Беседа                      | Познавательная деятельность, анализ проблемных учебных ситуаций; выполнение заданий по классификации понятий  |
| 7 | Торговля       | Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров. Экскурсия в промтоварный магазин. Приобретение товаров в промтоварном магазине.  | Беседа, лекция, презентация | Познавательная деятельность. Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы; анализ проблемных учебных ситуаций; выполнение заданий по классификации понятий |
| 8 | Средства связи | Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок отправления бандеролей. Упаковка бандеролей. Стоимость пересылки. Заполнение бланков на отправку бандеролей. Экскурсия на почту.  | Беседа, лекция, презентация | Познавательная деятельность. Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы; анализ проблемных учебных ситуаций; выполнение заданий по классификации понятий |
| 9 | Питание        | Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда. Третьи блюда. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи. Приготовление закусок. Приготовление горячих   | Беседа, лекция, презентация | Познавательная деятельность. Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы; анализ проблемных учебных ситуаций;   |

|    |                                       |   |                                    |  |
|----|---------------------------------------|---|------------------------------------|--|
|    |                                       | <p>бутербродов. Первые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Приготовление щей из свежей капусты с картофелем. Вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов. Приготовление второго блюда из мясных консервов с отварным картофелем и сметанным соусом. Приготовление третьих блюд. Компот из сухофруктов. Приготовление компота из сухофруктов. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Сервировка стола к обеду.</p> |                                    | <p>выполнение заданий по классификации понятий</p>   |
| 10 | Учреждения, организации и предприятия | <p>Промышленные объекты Ростовской области. Названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях. Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей. Экскурсия на промышленное предприятие.</p>  | <p>Беседа, лекция, презентация</p> | <p>Познавательная деятельность<br/>Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы;<br/>анализ проблемных учебных ситуаций;<br/><br/>выполнение заданий по классификации понятий</p> |
| 11 | Экономика домашнего хозяйства         | <p>Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение в нашей жизни. Бюджет семьи. Источник дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия. Определение дохода семьи.. Мелкие расходы. Составление доверенности на получение зарплаты.</p>   | <p>Беседа</p>                      | <p>Познавательная деятельность,<br/>анализ проблемных учебных ситуаций;<br/>выполнение заданий по классификации понятий</p>  |
| 12 | Медицинская помощь                    | <p>Домашняя аптечка. Термометр. Измерение температуры тела с помощью термометра. Лекарственные растения. Заваривание травяного настоя. Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах. Наложение повязки на рану, поврежденную конечность.</p>  | <p>Беседа, лекция, презентация</p> | <p>Познавательная деятельность<br/>Подготовка и защита публичного выступления в виде презентации, доклада проектной работы;<br/>анализ проблемных учебных ситуаций; выполнение заданий по классификации понятий</p>          |
| 13 | Заключение                            | <p>Общие итоги курса</p>  |                                    |  |

